

# Cách điều trị mụn rộp cho lợi ích tốt cao thời nay

Herpes sinh dục, hoặc còn gọi là mụn sinh dục, là một bệnh truyền nhiễm qua giao hợp vì virus hsv (HSV) gây nên. Virus này gồm hai loại: HSV-1 và HSV-2. HSV-1 hay gây nên tổn thương tại khu vực mồm, môi, và mắt, trong quá trình HSV-2 lại hình thành hầu như ở nơi sinh dục. Việc nhận thấy sớm và chữa kịp thời sẽ giúp kiểm chế bệnh lý hiệu quả.

Sau đây, phòng thăm khám đa khoa Thái Hà xin chia sẻ một vài phương pháp trị mụn rộp thường gặp và lợi ích tốt.

## Một. Trị ở khu

- **Sử dụng dung dịch sát khuẩn:** Bạn có thể dùng nước rửa milion, betadine để khiến cho sạch và sát khuẩn những khu vực mắc phải thương tổn.
- **Dùng kem bôi Acyclovir:** thời điểm sinh ra các nốt mụn nhọt nước, hãy bôi kem Acyclovir thường xuyên mỗi 3 giờ, chừng khoảng 6 lần/ngày trong vòng 7 ngày. Kem cho giảm nhiễm trùng, giảm ngứa và phòng ngừa sự lan rộng của vi khuẩn.

## 2. Sử dụng thuốc tây y

Các chiếc thuốc kháng vi khuẩn luôn được kê toa bao gồm:

- **Thuốc Acyclovir:**
  - Mẫu 400mg: Uống 3 lần/ngày, mỗi lần một viên, duy trì trong 7-10 ngày.
  - Dòng 200mg: Uống 5 lần/ngày, mỗi lần một viên trong 7-10 ngày.
- **Thuốc Valacyclovir (1g):** Uống 2 lần/ngày, duy trì luôn 7-10 ngày. Thuốc có tác động giảm đau, khiến cho lành vết loét tức thì và giảm hiểm nguy tái nhiễm.
- **Thuốc Famciclovir (250mg):** Uống 3 lần/ngày trong 5-7 ngày. Cái thuốc này điều trị ổ rất vi, giúp thương tổn mau lành và ngăn ngừa bệnh biến chuyển.

## 3. Những biện pháp hỗ trợ ở nhà

Không tính việc sử dụng thuốc, bạn có thể dùng một số cách hỗ trợ làm giảm triệu chứng tại nhà:

- **Chườm lạnh:** sử dụng khăn ướt hoặc túi chườm lạnh đắp đến khu vực da bị thương tổn trong 10-20 phút để giảm sưng, nóng rát.
- **Tắm nước ấm:** Tắm với nước ấm cho giảm đau đớn và làm cho dịu khu vực thương tổn. Có thể thêm muối tinh hay baking soda đến nước để tăng xác suất kháng khuẩn.
- **Sử dụng rễ cam thảo:** Trộn bột cam thảo với nước thành hỗn hợp, thoa đến vết loét qua đêm, dần dần rửa sạch tới sáng hôm dưới. Hoạt chất glycyrrhizic trong cam thảo cho ức chế vi rút tác dụng tốt.
- **Thoa gel nha đam:** Gel nha đam giúp làm cho dịu, giảm sưng và phục hồi tổn thương. Bôi từ 1-2 lần/ngày, duy trì trong 3-5 ngày. Mặc dù vậy, không dùng giả dụ bạn gặp phải dị ứng mang nha đam.

## Chú ý khi chữa mụn rộp

- Trị liền thời gian triệu chứng khởi phát để đạt lợi ích tốt cao nhất.
- Không tự ý dùng thuốc hoặc dùng các phương pháp không rõ khởi thủy.
- Bệnh lý dễ tái phát, cần bạn buộc phải duy trì thói quen sinh hoạt lành mạnh và đáp ứng hướng dẫn của y bác sĩ.

Trường hợp bạn có băn khoăn hoặc cần được giải đáp, hãy liên hệ liền với **Phòng thăm khám đa khoa Thái Hà qua số điện thoại 0379.544.317** để được trợ giúp liền và hết lòng.

[Http://benhvientamthanyenbai.com.vn/tin-tuc-trong-nuoc/?kham-phu-khoa-guy-trinh.html](http://benhvientamthanyenbai.com.vn/tin-tuc-trong-nuoc/?kham-phu-khoa-guy-trinh.html)

[Http://benhvientamthanyenbai.com.vn/tin-tuc-trong-nuoc/?dia-chi-pha-thai-o-dau-an-toan.html](http://benhvientamthanyenbai.com.vn/tin-tuc-trong-nuoc/?dia-chi-pha-thai-o-dau-an-toan.html)

[Https://tigervet.com.vn/public/medical/files/pha-thai-o-dau.html](https://tigervet.com.vn/public/medical/files/pha-thai-o-dau.html)

[Https://dvcbtxh.molisa.gov.vn/wwwroot/file/20240917/638621879950012433data.html?kham-phu-nhu-the-nao.html](https://dvcbtxh.molisa.gov.vn/wwwroot/file/20240917/638621879950012433data.html?kham-phu-nhu-the-nao.html)

[Http://tapchikhcn.saodo.edu.vn/authors/view/302/99?kham-nam-khoa-o-tphcm.html](http://tapchikhcn.saodo.edu.vn/authors/view/302/99?kham-nam-khoa-o-tphcm.html)

[Https://dvcbtxh.molisa.gov.vn/wwwroot/file/20240917/638621879950012433data.html?kham-nam-khoa-o-dau.html](https://dvcbtxh.molisa.gov.vn/wwwroot/file/20240917/638621879950012433data.html?kham-nam-khoa-o-dau.html)