



MENÚ

1r. TRIMESTRE CURS 19-20

SETEMBRE		Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Yogur natural(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1,2,4,14) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Fruita del temps	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Yogur natural(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1,2,4,14) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Fruita del temps	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



SETEMBRE		Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	logurt natural (7)
	Dinar	Puré de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura logurt natural(7)	Fideus amb peix(1,2,4,14) Pastís de peix(2,3,4,7,14) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs Peix a la planxa(4) Verdures i patates bullides Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	logurt natural (7)
	Dinar	Cuinat de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura logurt natural(7)	Fideus amb peix (1,2,4,14) Pastís de peix(2,3,4,7,14) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Arròs de brou de peix Peix a la planxa (4) Verdura i patates bullides Fruita del temps

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



SETEMBRE		Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita logurt (7)	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps
Adaptació	Berenar	logurt (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix(1,2,4,14) Peix bullit(2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (al forn) i ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures logurt natural (7)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	logurt (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4,14) Peix bullit (2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (al forn) i ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures logurt natural (7)	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



SETEMBRE OCTUBRE		Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Pure lleties amb verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4,14) Pastis de peix(2,3,4,7,14) Ensalada o verdures logurt natural(7)
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Lleties amb arròs verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(2,4,3) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4,14) Pastis de peix(2,3,4,7,14) Ensalada o verdures logurt natural(7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



OCTUBRE		Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques (7)	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1,2,4,14) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Postres làctiques	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1,2,4,14) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



OCTUBRE		Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Fideus amb peix(1,2,4,14) Pastís de peix(2,3,4,7,14) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Peix a la planxa(4) Verdura Fruita del temps	Semola d'arròs Pollastre bullit Verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Fideus amb peix (1,2,4,14) Pastís de peix(2,3,4,7,14) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Peix a la planxa(4) Verdura Fruita del temps	Arròs brut amb carn de pollastre i verdura Ensalada Postres làctiques (7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



OCTUBRE		Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita logurt natural (7)	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps
Adaptació	Berenar	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix(,2,4,14) Peix bullit(2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (al forn)) i ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	logurt natural(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4,14) Peix bullit (2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (al forn)) i ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



OCTUBRE NOVEMBRE		Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	FESTIU
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	
Adaptació	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
	Dinar	Pure llenties amb verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Arròs de peix (2,4,14) Pastis de peix(2,3,4,7,14) Ensalada o verdures logurt natural(7)	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(1,2,3,4,) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	
Grans	Berenar	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
	Dinar	Llenties amb arròs verdura i patates Truita francesa(3) Ensalada Cítric	Arròs de peix (2,4,14) Pastis de peix(2,3,4,7,14) Ensalada o verdures logurt natural (7)	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(1,2,4,3) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



NOVEMBRE		Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1,2,4,14) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada logurt natural(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Fruita del temps	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí(3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1,2,4,14) Peix arrebossat (1,2,4) (fregit) Ensalada logurt natural(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Fruita del temps	Puré de pèsols amb patata i verdura Peix al forn(2,4) Ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



NOVEMBRE		Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Fruita del temps	Fideus amb peix(1,2,4,14) Pastís de peix(2,3,4,7,14) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs de peix (2,4,14) Peix a la planxa (4) Verdures Postres làctiques(7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de lleties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trepó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Fruita del temps	Fideus amb peix (1,2,4,14) Pastís de peix(2,3,4,7,14) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Arròs de peix (2,4,14) Peix a la planxa (4) i verdura Postres làctiques (7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



NOVEMBRE		Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita logurt natural(7)	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps
Adaptació	Berenar	logurt natural(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix (2,4,14) Peix bullit(2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols amb patata i verdura Pollastre al forn Patates (al forn) ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
Grans	Berenar	logurt natural(7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4,14) Peix bullit (2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates al forn ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



NOVEMBRE DESEMBRE		Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita logurt (7)	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps
Adaptació	Berenar	logurt (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Pure llienties amb verdura i patates Trita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(1,2,4,3,14) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Semola de blat(1) Pollastre bullit Verdures Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(1,2,3,4,7,14) Ensalada o verdures logurt natural(7)
Grans	Berenar	logurt (7)	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Llienties amb arròs verdura i patates Trita francesa(3) Ensalada Cítric	Sopa de pasta(1) Aguiat de pilotes de vedella(1,3) Verdures Fruita del temps	Macarrons bolonyesa(1) Raoles de peix(1,2,4,3) (fregit) Ensalada Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Pollastre bullit Verdures i patates Fruita del temps	Arròs de peix (2,4) Pastis de peix(1,2,3,4,7,14) Ensalada o verdures logurt natural(7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



NOVEMBRE DESEMBRE		Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	FESTIU
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1,2,4,14) Peix arrebossat (1,2,3,4,14) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Sémola d'arròs Pollastre al forn Verdura Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps	
Grans	Berenar	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	
	Dinar	Puré de verdures+cigrons Truita de carbassí (3) Pa amb oli(1) Cítric	Sopa de peix(1) Peix arrebossat (1,2,3,4,14) (fregit) Ensalada Postres làctiques(7)	Arròs de brou Pollastre al forn Verdura Postres làctiques(7)	Sopa de pasta(1) Estofat de vedella amb verdura Fruita del temps	

(a) combinar peix al forn amb peix bullit



DESEMBRE		Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita	Puré de fruita
Adaptació	Berenar	Fruita del temps	logurt natural (7)	Postres làctiques	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Puré de llenties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trempó Cítric	Sopa de pasta(1) Escaldums de pollastre Verdura Fruita del temps	Fideus amb peix(1,2,4,14) Pastís de peix(1,2,3,4,7,14) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Semola d'arròs Pollastre bullit Verdures logurt natural (7)
Grans	Berenar	Fruita del temps	logurt natural (7)	Postres làctiques(7)	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dinar	Cuinat de llenties amb arròs i verdura Truita francesa(3) Trempó Cítric	Arròs brut amb carn de pollastre i verdura Ensalada Fruita del temps	Fideus amb peix (1,2,4,14) Pastís de peix(1.2,3,4,7,14) Ensalada Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patates (fregides) Fruita del temps	Sopa de pasta(1) Peix a la planxa (2,4) Verdura logurt natural (7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



DESEMBRE		Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Nadons	Dinar	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb pollastre logurt natural (7)	Puré de verdures i patata amb peix(2,4) logurt natural(7)	Puré de verdures i patata amb vedella logurt natural (7)
	Berenar	Puré de fruita logurt natural(7)	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita logurt natural (7)	Puré de fruita Fruita del temps	Puré de fruita Fruita del temps
Adaptació	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Sèmola d'arròs de peix(2,4,14) Peix bullit(2,4) Verdura i patata Fruita del temps	Puré de pèsols amb patata i verdura Pollastre al forn Patates (al forn) + ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)
	Berenar	logurt natural(7)	Fruita del temps	logurt natural (7)	Fruita del temps	Fruita del temps
Grans	Dinar	Puré de ciurons amb patates i verdura Truita de carbassí(3) Tomàtiga trempada Cítric	Arròs de peix (2,4,14) Peix bullit verdura i patata(2,4) Verdura Fruita del temps	Puré de pèsols + verdura Pollastre al forn Patates (al forn) +ensalada Suquet de fruita cítrica	Sopa de pasta(1) Peix al forn(2,4) Verdures Fruita del temps	Puré de verdura Filet rus de vedella(3) Patata (fregida) Flam d'ou casolà(3,7)

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb un número al costat, segons indica l'annex II, del Reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011



Berenars capvespre ADAPTACIÓ CURS 19-20																
PRODUCTES	SETEMBRE															
	09	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	
Làctics																
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)		■										■				
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)					■											
Pa (1) amb oli amb formatge (7)						■										
Pa (1) amb formatge d'untar (7)									■				■			
logurt natural (7)	■															
Proteïnes																
Pa (1) amb oli amb pitera d'indi				■												
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																
Fruita																
Galetes (1) d'oli amb plàtan				■				■				■				
Galetons (1) d'oli amb poma o pera							■							■		
PA (1) amb oli amb tomàtiga										■						■



Berenars capvespre GRANS CURS 19-20																
PRODUCTES	SETEMBRE															
	09	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	
Làctics																
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)																
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																
logurt natural (7)																
Proteïnes																
Pa (1) amb oli amb pitera d'indi																
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)																
Fruita																
Galetes (1) d'oli amb plàtan																
Galetons (1) d'oli amb poma o pera																
PA (1) amb oli amb tomàtiga																



Berenars capvespre ADAPTACIÓ																						
PRODUCTES	ST	OCTUBRE																				
	30	01	02	03	04	07	08	09	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25		
Làctics																						
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)																						
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																						
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																						
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																						
logurt natural (7)																						
Proteïnes																						
Pa (1) amb oli amb pitera d'indi																						
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																						
Fruita																						
Galetes (1) d'oli amb plàtan																						
Galetons (1) d'oli amb poma o pera																						
PA (1) amb oli amb tomàtiga																						



Berenars capvespre GRANS																						
PRODUCTES	ST	OCTUBRE																				
	30	01	02	03	04	07	08	09	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25		
Làctics																						
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)																						
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																						
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																						
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																						
logurt natural (7)																						
Proteïnes																						
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiots																						
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)																						
Fruita																						
Galetes (1) d'oli amb plàtan																						
Galetons (1) d'oli amb poma o pera																						
PA (1) amb oli amb tomàtiga																						



Berenars capvespre ADAPTACIÓ																						
PRODUCTES	OCTUBRE					NOVEMBRE																
	28	29	30	31	01	04	05	06	07	08	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22		
Làctics																						
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)																						
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)																						
Pa (1) amb oli amb formatge (7)																						
Pa (1) amb formatge d'untar (7)																						
logurt natural (7)																						
Proteïnes																						
Pa (1) amb oli amb pitera d'indi																						
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre																						
Fruita																						
Galetes (1) d'oli amb plàtan																						
Galetons (1) d'oli amb poma o pera																						
PA (1) amb oli amb tomàtiga																						



Berenars capvespre GRANS																						
PRODUCTES	OCTUBRE					NOVEMBRE																
	28	29	30	31	01	04	05	06	07	08	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22		
Làctics																						
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)				■	■								■			■						
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)					■							■							■			
Pa (1) amb oli amb formatge (7)					■					■												
Pa (1) amb formatge d'untar (7)					■																	
logurt natural (7)			■		■								■				■					
Proteïnes																						
Pa (1) amb oli amb pitera d'indiote	■				■	■																
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)					■			■											■			
Fruita																						
Galetes (1) d'oli amb plàtan					■			■														
Galetons (1) d'oli amb poma o pera					■										■						■	
PA (1) amb oli amb tomàtiga		■			■				■			■										



Berenars capvespre ADAPTACIÓ																					
PRODUCTES	NOVEMBRE					DESEMBRE															
	25	26	27	28	29	02	03	04	05	06	09	10	11	12	13	16	17	18	19	20	
Làctics																					
Galetes d'oli (1) amb formatjos (7)		■								■				■							
Galetons (1) d'oli amb formatjos (7)										■							■				
Pa (1) amb oli amb formatge (7)				■					■	■											
Pa (1) amb formatge d'untar (7)								■		■								■			
logurt natural (7)						■				■									■		
Proteïnes																					
Pa (1) amb oli amb pitera d'indi			■							■						■					
Pa (1) amb oli amb pitera de pollastre										■											
Fruita																					
Galetes (1) d'oli amb plàtan	■									■	■										
Galetons (1) d'oli amb poma o pera							■			■		■			■					■	
PA (1) amb oli amb tomàtiga					■					■			■								



Berenars capvespre GRANS																						
PRODUCTES	NOVEMBRE					DESEMBRE																
	25	26	27	28	29	02	03	04	05	06	09	10	11	12	13	16	17	18	19	20		
Làctics																						
Galetes d'oli (1) amb formatjons (7)		■								■				■								
Galetons (1) d'oli amb formatjons (7)										■							■					
Pa (1) amb oli amb formatge (7)				■					■	■												
Pa (1) amb formatge d'untar (7)										■												
logurt natural (7)						■				■										■		
Proteïnes																						
Pa (1) amb oli amb pitera d'indi				■						■							■					
Pa (1) amb paté de peix (2,4,14)									■	■								■				
Fruita																						
Galetes (1) d'oli amb plàtan	■									■	■											
Galetons (1) d'oli amb poma o pera							■			■		■			■						■	
PA (1) amb oli amb tomàtiga					■					■			■									



(*) Nota 1

1. **SUBSTÀNCIES O PRODUCTES QUE CAUSEN AL·LÈRGIES O INTOLERÀNCIES** segons l'annex II del Reglament Europeu (UE) núm.1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell del dia 25 d'octubre del 2011.
 1. Cereals que continguin glùtens, a saber: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats, excepte:
 - a) xarops de glucosa a base de blat, inclosa la dextrosa (1);
 - b) maltodextrines a base de blat (1);
 - c) xarops de glucosa a base d'ordi;
 - d) cereals utilitzats per a fer destil·lats alcohòlics, inclòs l'alcohol etílic d'origen agrícola.
 2. Crustacis i productes a base de crustacis.
 3. Ous i productes a base d'ou.
 4. Peix i productes a base de peix, excepte:
 - a) gelatina de peix utilitzada com a suport de vitamines o preparats de caroteroides;
 - b) gelatina de peix o ictiocola utilitzada com clarificant en la cervesa i el vi.
 5. Cacauets i productes a base de cacauets.
 6. Soja i productes a base de soja, excepte:
 - a) oli i greix de llavor de soja totalment refinats (1);
 - b) tocoferols naturals barrejats (E306), d-alfatocoferol natural, acetat de d-alfa tocoferol natural i succinat de d-alfa tocoferol natural derivats de la soja;
 - c) fitosterols i èsters de fitosterol derivats d'olis vegetals de soia;
 - d) èsters de fitosterol derivats de fitosterols d'oli de llavor de soia.
 7. Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa), excepte:
 - a) lactosuero utilitzat per a fer destil·lats alcohòlics, inclòs l'alcohol etílic d'origen agrícola;
 - b) lacticol.
 8. Fruits de pela, és a dir: ametlles (*Amygdalus communis L.*), avellanes (*Corylus avellana*), nous (*Juglans règia*), anacards (*Anacardium occidentale*), pacanas [*Carya illinoensis Wangerh*] K. Koch], nous del Brasil (*Bertholletia excelsa*), ► C1 festucs (*Pistacia vora*), ◀ nous macadàmia o nous d'Austràlia (*Macadàmia ternifolia*) i productes derivats, excepte els fruits de pela utilitzats per a fer destil·lats alcohòlics, inclòs l'alcohol etílic d'origen agrícola.
 9. Api i productes derivats.
 10. Mostassa i productes derivats.
 11. Grans de sèsam i productes a base de grans de sèsam.
 12. Diòxid de sofre i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/litre en termes de SO₂ total, per als productes llestos pel consum o reconstituïts conforme a les instruccions del fabricant.
 13. Tramussos i productes a base de tramussos.
 14. Mol·luscos i productes a base de mol·luscos.